¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

(

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entre lazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



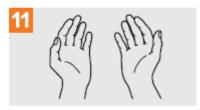
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Seguridad del Paciente

UNA ALBANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA

SAVE LIVES Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud he tomado todas les precaudones nacerables para compreber la información contenida en este documento. Sin embergo, el material publicado as distribuye sin garantía de singún tipo, ye see espresa o implicita. Compete al factor la responsabilidad de la interpretación y del see del material. La contenidad de la Salud no podid ser conscionad responsable de los daños que pudeiro consistenar su utilización.

La CMS gendera la las fescioladas la internativa de Cirches (HOLC), es contenios el las internativas del Proprima de Control de Holdedones, su participadad active en la internativa de este material.





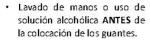
COLOCACIÓN DE GUANTES



IMPORTANTE

1º UTILIZAR GUANTES DE LA TALLA **ADECUADA**

2º PONERSE LOS GUANTES ENCIMA DE LA MANGA DE LA CAMISA



- · Colocarse los guantes de forma adecuada para prevenir.
- · Evitar tocarse los ojos, cara o boca con los guantes puestos, así como fumar o comer.





Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Unidad de PRL y Acción Social. Subdirección General de Recursos Humanos y Formación





RETIRADA DE GUANTES



IMPORTANTE

- · Retirarse los guantes de forma correcta para que no exista un posible contagio del funcionario.
- · Tras su uso, desecharlos en el contenedor habilitado.
- Lavado de manos o uso de solución alcohólica POSTERIOR a la retirada de los guantes.

4º RECOGER EL GUANTE CON LA OTRA MANO



1º PELLIZCAR POR EL EXTERIOR DEL GUANTE DE UNA DE LAS MANOS



5º RETIRAR EL OTRO GUANTE INTRODUCIENDO LOS DEDOS POR **EL INTERIOR**



2º RETIRAR SIN TOCAR LA PARTE INTERIOR DEL GUANTE



6º RECOGER EL GUANTE SINTOCAR



3º RETIRAR EL GUANTE EN SU TOTALIDAD



7º DESECHAR LOS DOS GUANTES EN EL CONTENEDOR ADECUADO



Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Unidad de PRL y Acción Social. Subdirección General de Recursos Humanos y Form





COLOCACIÓN DE MASCARILLA



IMPORTANTE

- · Las mascarillas son equipos de protección individual (EPI).
- · Se debe ajustar la mascarilla correctamente para lograr una protección adecuada.
- · Lavado de manos antes y después de utilizar la mascarilla.
- · Tras su uso, desecharla en el contenedor habilitado.

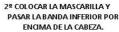
4º PASAR LA BANDA SUPERIOR POR LA CORONILLA



1º SUJETAR LA MASCARILLA POR EL

BORDEINFERIOR Y EXTENDER LA

5º MOLDEAR EL CLIP NASAL METÁLICO CON LOS DEDOS PARA **QUE SE AJUSTE**





6º COMPROBAR QUE LAS BANDAS SE AJUSTANA LA CABEZA.

3º PASAR LA BANDA INFERIOR DEBAJO DE LAS OREJAS, HASTA LA NUCA.



7º COMPROBAR EL AJUST E FACIAL, FIRME Y CONFORTABLE.









Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Unidad de PRL y Acción Social. Subdirección General de Recursos Humanos y



RETIRADA DE MASCARILLA



IMPORTANTE

- · Tras su uso, desecharla en el contenedor habilitado
- · Lavado de manos o desinfección con solución alcohólica después de depositar la mascarilla en el contenedor de residuos.

1º SUJET AR LA BANDA INFERIOR ELEVÁNDOLA HASTA LA **SUPERIOR**

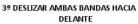


5º SEPARAR LA MASCARILLA DE LA ZONA FACIAL

2º COGER LA BANDA SUPERIOR



6º SINTOCAR LA MASCARILLA POR FUERA, ACER CARLA AL CONTENEDOR





7º PRESIONAR EL PEDAL Y DESECHAR LA MASCARILLA







